



NÜRNBERG

Stabsstelle  
Menschenrechtsbüro  
und Frauenbeauftragte

# 1. NÜRNBERGER VÄTER WOCHE



15.–22.11.2017



Sehr geehrte Nürnbergerinnen und Nürnberger,  
liebe Väter,

vom 15. bis 22. November 2017 findet die erste Nürnberger Väterwoche statt. In dieser Woche bieten Nürnberger Einrichtungen vielfältige Veranstaltungen und Kurse für Väter mit ihren Kindern zum ausprobieren und kennenlernen an oder stellen ihre Einrichtung und ihre Angebote vor. Darüber hinaus gibt es Informations- und Diskussionsveranstaltungen zum Thema „Vater sein heute“.

Familien und deren Bedürfnisse spielen zum einen in der Gestaltung und Planung der Infrastruktur der Stadtgesellschaft eine sehr wichtige Rolle und fordern zum anderen die Stadt Nürnberg als Arbeitgeberin, für ihre Beschäftigten familienfreundliche Arbeitsbedingungen zu schaffen.

Die Vereinbarkeit von Familie und Beruf, der Wunsch und Bedarf Erwerbs- und Sorgearbeit unter einen Hut bringen zu können, d.h. Zeit und Möglichkeit für die Betreuung der Kinder und/oder die Pflege Angehöriger zu haben, ist eine zentrale gesellschaftliche Fragestellung und Herausforderung geworden.

In diesem Kontext rücken in den letzten Jahren auch die Situation und die Bedürfnisse von Männern und speziell die von Vätern immer mehr in den Fokus. Es ist gut, dass dieser Bedarf explizit in der ersten Nürnberger Väterwoche aufgegriffen wird und ich freue mich über das dabei entstandene vielfältige Angebot.

Ich hoffe, dass Sie eine interessante Veranstaltung für sich und Ihre Kinder finden und auch Zeit und Gelegenheit haben, daran teilzunehmen.

Viel Spaß und interessante Erlebnisse wünscht

Dr. Ulrich Maly  
Oberbürgermeister

Liebe Väter,

Sie halten das Programm der 1. Nürnberger Väterwoche in den Händen.

Im Februar 2014 stand das 13. Offene Forum Familie in Nürnberg unter dem Thema „Die Väterdiskussion – Ansätze für ein neues Verständnis“. Aus den verschiedenen Beiträgen, Inhalten und Rückmeldungen wurde der Bedarf deutlich, an diesem Thema weiterzuarbeiten und den Blick auch speziell auf die Väter zu richten.

So entstand der Arbeitskreis „Väter in Nürnberg“, ein Zusammenschluss von verschiedenen Einrichtungen und Institutionen, die in Nürnberg Angebote und Gruppen sowohl für Väter selbst als auch für Väter mit ihren Kindern machen.

In der Väterwoche haben wir nun exemplarisch einen Ausschnitt der vielfältigen Palette zusammengestellt, um Ihnen die Möglichkeit zu geben, diese kennenzulernen und auszuprobieren.

Wir freuen uns auf Sie, Ihre Erfahrungen und Rückmeldungen.

Matthias Becker  
für den Arbeitskreis Väter in Nürnberg  
Ansprechpartner für Männer bei der Stadt Nürnberg  
E-Mail: [matthias.becker@stadt.nuernberg.de](mailto:matthias.becker@stadt.nuernberg.de)



Menschenrechtsbüro  
und Frauenbeauftragte



Jugendamt



Erziehungsberatung  
in Bayern



Zentrum  
Kobergerstraße  
Beratungsstelle



**Mi, 15. Nov.**

19.00-21.00 Uhr

Villa Leon – Saal  
Schlachthofstr./  
Philipp-Koerber-Weg 1  
Nürnberg

**Auftaktveranstaltung**

„Papa kann auch stillen. Wie Paare Kind, Job & Abwasch unter einen Hut bekommen“

Lesung und Gespräch mit Stefanie Lohaus und Tobias Scholz

**Veranstalter:** Bündnis für Familie

**Eintritt:** frei

**Do, 16. Nov.**

16.00-18.00 Uhr

Erziehungs-  
beratungsstelle  
Johannis  
Johannisstr. 58  
Nürnberg

**Die Erziehungsberatungsstelle stellt verschiedene Angebote vor:**

**Elternkurs Kinder im Blick (KIB):** Der Kurs richtet sich an getrennt lebende oder geschiedene Eltern, die ihrem Kind helfen wollen, besser mit der Trennung klar zu kommen.

**Mediation:** Gesprächsverfahren für getrennte oder geschiedene Eltern, um zum Wohle der Kinder gemeinsame Regelungen und Absprachen zu treffen.  
**Kurs** für getrennt lebende Väter von Babys im ersten Lebensjahr

**Elternkurs Pubertät:** Eltern pubertierender Kinder und Jugendlichen tauschen sich aus, reflektieren ihre Erfahrungen und erhalten Unterstützung im Kurs, wenn ihr Kind rebelliert

**Veranstalter:** Erziehungsberatungsstelle Johannis

**Eintritt:** frei

**Do, 16. Nov.**

19.00-21.00 Uhr

Zentrum  
Kobergerstraße  
Rückgebäude  
Kobergerstr. 79  
Nürnberg

**Allgemeine Infoveranstaltung über Angebote und Einzelberatung für Väter**

**Im Anschluss: Workshop „Was braucht mein Kind von mir als Vater?“**

**Infos zum Workshop:**

[www.zentrum-koberger.de/workshops-fuer-vaeter](http://www.zentrum-koberger.de/workshops-fuer-vaeter)

**Veranstalter:** Zentrum Kobergerstraße, Simon Spindler

**Eintritt:** frei

**Fr, 17. Nov.**

15.00-21.00 Uhr

Fliederlich e.V.  
Sandstr. 7  
Nürnberg

**Info-Tag**

Die freiwillige und ehrenamtlich geführte Selbsthilfegruppe von schwulen Vätern und deren Partnern gibt an dem Info-Tag im Rahmen der Nürnberger Väterwoche interessierten Menschen unverbindlich und offen Auskunft über ihre Arbeit.

**Weitere Infos:**

[www.fliederlich.de](http://www.fliederlich.de) (Gruppen → Schwule Väter)

**Fr, 17. Nov.**  
16.00-17.30 Uhr

Zoff + Harmonie,  
Familienbildung  
Vordere Sterngasse 1  
Nürnberg

**Schnupper-PEKIP  
Prager Eltern-Kind-Programm**

Für Väter mit Kindern im Alter von 4-8 Monaten  
In diesem Schnupperkurs lernen Sie Inhalt und  
Ablauf einer PEKIP-Gruppenstunde kennen. Darüber  
hinaus können Sie sich mit anderen Vätern über Ihre  
Erfahrungen austauschen.

**Veranstalter:** Zoff + Harmonie Familienbildung

**Kosten:** 8,00 € pro Vater + 1 Kind

**Anmeldung:** [www.zoff-harmonie.de](http://www.zoff-harmonie.de) oder  
Tel. 0911/24449493

**Sa, 18. Nov.**  
9.30-15.30 Uhr

Turnhalle  
Wiesenschule  
Wiesenstr. 68  
Nürnberg

**Vater-Sohn-Tag mit Kampfsportarten® für Jungen  
im Alter von 8-12 Jahren mit ihren Vätern**

Es handelt sich hierbei um ein intensives Erlebnis  
für Väter und ihre Söhne, bei dem beide Seiten  
über faires Rangeln und Raufen einen aktiven und  
zugleich positiven Zugang zueinander bekommen.  
Bitte mitbringen: Sportkleidung mit langen Hosen,  
Hallenturnschuhe, Getränke

**Veranstalter:** Jungenbüro Nürnberg

**Kosten:** 30,00 € für Vater mit Sohn inkl. Mittagessen  
Zahlung vor Ort, Bildungsgutscheine verrechenbar

**Anmeldung:** [info@jungenbuero-nuernberg.de](mailto:info@jungenbuero-nuernberg.de) mit  
Angabe von Vorname und Nachname von Vater und  
Sohn, Alter, Adresse und Telefonnummer

**Sa, 18. Nov.**  
9.30-11.00 Uhr

Evang. Familien-  
Bildungsstätte  
Leonhardstr. 13  
Nürnberg

**Papa-Kind-Turnen – Kurs 1**

Für Väter mit Kindern von 2-3 Jahren  
Bewegung macht Spaß und fördert die Entwicklung  
der Kinder. Gemeinsam mit dem Papa ist es noch  
schöner! Bitte bequeme Kleidung, Stoppersocken  
und etwas zu trinken mitbringen.

**Veranstalter:** Evang. Familien-Bildungsstätte

**Kosten:** 8,50 €, Bildungsgutscheine verrechenbar

**Anmeldung:** [www.fbs-nuernberg.de](http://www.fbs-nuernberg.de)

**Sa, 18. Nov.**  
10.00-12.00 Uhr

Knirpse & Co  
FamilienTreffpunkt  
Äuß. Sulzbacher Str. 16  
Nürnberg

**Papa-Kanga Family Special  
Fitnessworkout für Papas mit Familienbrunch**

Jetzt schwitzen die Papas und die Mamas haben  
Auszeit. Eine Stunde Kanga-Training mit Baby im  
Beutel. Anschließend genießen wir die gemeinsame  
Zeit beim Family-Brunch.

**Veranstalter:** Knirpse & Co FamilienTreffpunkt

**Kosten:** 5,00 € pro Familie

**Sa, 18. Nov.**

**10.00-14.00 Uhr**

Stadtteilhaus FiSch  
Mühlweg 22  
Nürnberg

**Vater-Kind-Frühstück  
mit Musik, Spielen, Essen, Lagerfeuer**  
ab 10.00 Uhr: Frühstück

11.30 Uhr Trommelangebot für Väter und Kinder  
(Dauer 1 Std.)  
13.00 Uhr: Informationen zum Thema  
Männergesundheit

**Veranstalter:** Stadtteilhaus FiSch Nürnberg-  
Schniegling

**Kosten:** Frühstück 8,00 € für Vater und Kind(er)

**Sa, 18. Nov.**

**11.00-12.15 Uhr**

Evang. Familien-  
Bildungsstätte  
Leonhardstr. 13  
Nürnberg

**Schnupper-Babymassage-Kurs für Papas „Pa-Ba“**

Für Väter mit Babys im Alter von 5. Lebenswoche  
bis 6. Lebensmonat

Der Kurs gibt einen Einblick und erste Anleitung,  
Ihr Baby gemäß der indischen Babymassage nach  
Leboyer zu massieren. Bitte mitbringen: großes Ba-  
detuch, pflanzliches Massageöl, bequeme Kleidung,  
Babysöckchen, Ersatzwindel

**Veranstalter:** Evang. Familien-Bildungsstätte

**Kosten:** 7,50 €, Bildungsgutscheine verrechenbar

**Anmeldung:** [www.fbs-nuernberg.de](http://www.fbs-nuernberg.de)

**Sa, 18. Nov.**

**11.15-12.45 Uhr**

Evang. Familien-  
Bildungsstätte  
Leonhardstr. 13  
Nürnberg

**Papa-Kind-Turnen – Kurs 2**

Für Väter mit Kindern von 3-5 Jahren

Väter und ihre Kinder können zusammen hüpfen,  
rennen, turnen, spielen, sich auspowern.  
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Stoppersocken  
und etwas zu trinken.

**Veranstalter:** Evang. Familien-Bildungsstätte

**Kosten:** 8,50 €, Bildungsgutscheine verrechenbar

**Anmeldung:** [www.fbs-nuernberg.de](http://www.fbs-nuernberg.de)

**Sa, 18. Nov.**

**+ Sa, 25. Nov.**

**je 14.00-15.30 Uhr**

Zoff + Harmonie,  
Familienbildung  
Vordere Sterngasse 1  
Nürnberg

**Vater-Kind-Trommeln**

Schnupperkurs für Väter mit Kindern im Alter von  
5-8 Jahren

Der Workshop ist ein Angebot für Väter, die mit viel  
Spaß gemeinsam mit ihren Kindern Musik machen  
und trommeln wollen. Hand- und Stocktrommeln  
sowie andere Rhythmusinstrumente werden ohne  
Zusatzkosten bereitgestellt.

**Veranstalter:** Zoff + Harmonie Familienbildung

**Kosten:** 16,00 € Vater + 1 Kind, 8,00 € weiteres Kind

**Anmeldung:** [www.zoff-harmonie.de](http://www.zoff-harmonie.de) oder  
Tel. 0911/24449493

**Sa, 18. Nov. „Wieso reden alle über die Prostata?“**

10.00-14.00 Uhr

Informationen und Einblicke zu einem nahezu unausweichlichen „Männerthema“.

Theresien-Krankenhaus  
MommSENstr. 24

**Veranstalter:** Männergesundheit e.V. Nürnberg

**So, 19. Nov. INTERNATIONALER MÄNNERTAG**

Ziele des Tages sind die Fokussierung auf spezifische Aspekte der männlichen Gesundheit, die Verbesserung des Geschlechterverhältnisses, die Förderung der Gleichberechtigung sowie die Hervorhebung männlicher Vorbilder.

**Mo, 20. Nov. Tagescafé**

15.00-16.30 Uhr

Zentrum  
Kobergerstraße  
Rückgebäude  
Kobergerstr. 79  
Nürnberg

Für Eltern mit Babys im Alter von 6-12 Monaten  
Während die Kinder zusammen spielen, können Sie bei einer Tasse Kaffee einfach mal entspannen und sich mit anderen Müttern und Vätern über die „ganz gewöhnlichen“ Alltagsfragen mit Kindern austauschen. Natürlich sind wir auch da, um offene Fragen und Unsicherheiten aus der Welt zu schaffen.

**Veranstalter:** Zentrum Kobergerstraße

**Kosten:** 2,00 €

**Mo, 20. Nov. Papa-Kind-Zeit**

16.00-17.30 Uhr

Evang. Familien-  
Bildungsstätte  
Leonhardstr. 13  
Nürnberg

Für Väter mit Kindern von 0-3 Jahren.  
Kinder und Väter genießen ihr Zusammensein, die Kinder finden gleichaltrige Spielkameraden und die Väter andere Männer, mit denen sie sich über die Vaterschaft betreffende Themen austauschen können. Hausschuhe/Socken mitbringen.

**Veranstalter:** Evang. Familien-Bildungsstätte

**Kosten:** 8,50 €, Bildungsgutscheine verrechenbar

**Anmeldung:** [www.fbs-nuernberg.de](http://www.fbs-nuernberg.de)

**Mo, 20. Nov. Vater auf Zeit**

19.00-21.00 Uhr

Evang. Fachstelle  
Alleinerziehende  
Nürnberg und  
Nordbayern  
Haus eckstein  
Burgstr. 1-3  
Nürnberg

Gesprächskreis für Väter, die ihr/e Kind/er aufgrund einer Trennung nur zeitweise sehen. Welche Belastungen und welche Chance bringt diese besondere Situation mit sich? Wie können die eigenen und die Bedürfnisse der Kinder berücksichtigt werden? Wie gelingt es die Beziehung zu den Kindern zu erhalten? Die eigene Spiritualität findet hier auch seinen Platz. Verschiedene Methoden helfen, konstruktive Lösungen zu finden, um die Vater-Kind-Zeit als etwas Wertvolles zu erleben und zu genießen.

**Veranstalter:** Evang. Fachstelle Alleinerziehende

**Kosten:** 5,00 €

**Mo, 20. Nov.**  
**19.00-21.00 Uhr**

**„Spot me“ – Vater-Kind-Bouldern**  
Für Kinder/Jugendliche von 12 bis 16 Jahren

Treffpunkt Akademie  
Fürther Str. 212  
Nürnberg

**Veranstalter:** Treffpunkt Akademie  
**Kosten:** 12,00 € pro Erwachsenen, 5,00 € pro Kind, 3,00 € jedes weitere Kind zzgl. Eintritt + Leihmaterial  
**Anmeldung:** akademie@treffpunkt-nbg.de oder Tel. 0911/2747690

**Di, 21. Nov.**  
**15.00-16.30 Uhr**

Zentrum  
Kobergerstraße  
Rückgebäude  
Kobergerstr. 79  
Nürnberg

**Tagescafé**  
Für Eltern mit Kindern im Alter von 1-2 Jahren  
Während die Kinder zusammen spielen, können Sie bei einer Tasse Kaffee einfach mal entspannen und sich mit anderen Müttern und Vätern über die „ganz gewöhnlichen“ Alltagsfragen mit Kindern austauschen. Natürlich sind wir auch da, um offene Fragen und Unsicherheiten aus der Welt zu schaffen.

**Veranstalter:** Zentrum Kobergerstraße  
**Kosten:** 2,00 €

**Di, 21. Nov.**  
**17.00-19.00 Uhr**

Erziehungs-  
beratungsstelle  
Mammut  
Schoppershofstr. 25  
Nürnberg

**Die Erziehungsberatungsstelle stellt verschiedene Angebote vor:**  
**17.00 Uhr Elternkurs Wiege:** Für werdende Mütter und Väter zur Förderung einer sicheren Bindung  
**17.30 Uhr Elternkurs für Väter,** die wenig Kontakt zu ihren Kindern haben und dadurch belastet sind.  
**18.00 Uhr Elternkurs Kinder im Blick (KIB):** Der Kurs richtet sich an getrennt lebende oder geschiedene Eltern, die ihrem Kind helfen wollen, besser mit der Trennung klar zu kommen.  
**18.30 Uhr Mediation:** Gesprächsverfahren für getrennte oder geschiedene Eltern, um zum Wohle der Kinder gemeinsame Regelungen und Absprachen zu erreichen.

**Veranstalter:** Erziehungsberatungsstelle Mammut  
**Eintritt:** frei

**Di, 21. Nov.**  
**19.00-21.00 Uhr**

Museum für  
Kommunikation  
Konferenzraum 2  
Eingang Lessingstr. 6  
Nürnberg

**Computerspiele – Jungensache!**  
Warum spielen überwiegend Jungen Computerspiele? Welche Reize und Bedürfnisse verbergen sich für sie hinter den gängigen Abenteuer-, Action- und Strategiespielen? Wie können Väter in der Erziehung sinnvoll mit Inhalten und Spieldauer umgehen?

**Referent:** Michael Posset, Jugendamt Nürnberg, Jugendmedienschutz  
**Eintritt:** frei



**Mi, 22. Nov.**  
**14.00-16.00 Uhr**

Treffpunkt e.V.  
Fürther Str. 212  
Nürnberg

### **Junge (minderjährige) Väter im Kontext der Straffälligen- und Jugendhilfe**

Info für Fachkräfte über Jugendliche und heranwachsende Väter

Wie kann diese Zielgruppe als wichtige Ressource für das Kind begriffen und aktiv in das System Familie eingebunden werden?

**Veranstalter:** Treffpunkt e.V.

**Eintritt:** frei

**Mi, 22. Nov.**  
**16.00-18.00 Uhr**

Allg. Sozialdienst  
Raum 1. Stock  
Rollnerstr. 111a  
Nürnberg

### **Infoveranstaltung zu Angeboten und Aufgaben des ASD**

Wenn Eltern sich trennen: Das Jugendamt berät, vermittelt, wirkt bei Bedarf im familiengerichtlichen Verfahren mit.

**Veranstalter:** Jugendamt/Allgemeiner Sozialdienst, Peter Gömmel

**Eintritt:** frei

**Mi, 22. Nov.**  
**17.30-20.00 Uhr**

Rathaus  
Großer Sitzungssaal  
2. Stock  
Eingang Fünferplatz 2  
Nürnberg

### **Vater sein heute**

#### **Abschlussveranstaltung der Nürnberger Väterwoche mit Grußwort des**

#### **Oberbürgermeisters Dr. Ulrich Maly**

Infoveranstaltung mit zwei Vorträgen und Diskussionsmöglichkeit:


1. Projekt „Care-Praxen von Vätern in Bayern“:  
Vorstellung des Forschungsprojekts, Aspekte der Fragebogenerhebung und erste Ergebnisse zu den Regionaldaten durch Luisa Streckenbach vom Deutschen Jugendinstitut e.V., Abteilung Familie und Familienpolitik
2. Vorstellung der zentralen Ergebnisse und Handlungsempfehlungen und männerspezifischen Aspekte zum 2. Gleichstellungsbericht der Bundesregierung durch Prof. Dr. iur. Thomas Beyer, (TH Nürnberg), Mitglied der Expertenkommission



**Weiterführende Informationen**

**zu den Veranstaltungen finden Sie  
auch auf unserer Website:**

**[www.frauenbeauftragte.nuernberg.de](http://www.frauenbeauftragte.nuernberg.de)**

A white silhouette of a man standing on a horizontal line, juggling a baby in the air with his hands. The background is a solid blue color.

**Ansprechpartner für Männer**  
[www.frauenbeauftragte.nuernberg.de/  
maenner.html](http://www.frauenbeauftragte.nuernberg.de/maenner.html)

Impressum:

Herausgeberin:  
Stadt Nürnberg  
Stabsstelle Menschenrechtsbüro  
und Frauenbeauftragte  
Fünferplatz 1  
90403 Nürnberg

Layout: Thomas Wilfling  
Titelbild: Halfpoint/Fotolia

Druck:  
Druckwerk  
Mühlhofer Hauptstr. 7b  
90453 Nürnberg